



FLEKSIBILNO REŠEVANJE TEŽAV

Kako si ob različnih preizkušnjah lahko pomagamo do učinkovitejše rešitve?

OPIS

KORSTI IZOBRAŽEVANJA

- v praksi se boste naučili **uporabljati 9 stebrov prožnosti**,
- odkrili boste, kaj so **vaša »močna področja«** in kje še imate **prostor za povečanje** svoje fleksibilnosti,
- na področju (poslovnih) odnosov boste vedeli, **kdo se komu koliko prilagodi**,
- podpreti boste znali **organizacijska prilagodljivost** (odnosi sodelavci – nadrejeni – podrejeni),
- s **praktičnimi vprašanji in aktivnostmi** boste pri sebi in sodelavcih **krepiли osebno prožnost**.

PROGRAM

- 9 stebrov prožnosti
- Lastna fleksibilnost in fleksibilnost drugih v (delovnem) okolju

- Področje odnosov – kdo se komu koliko prilagodi
- Porazi ali lekcije – življenjske zgodbe prožnosti
- Organizacijska prilagodljivost – odnosi med sodelavci, nadrejenimi in podrejenimi
- Ravnovesje organizma in upravljanje z energijo
- Praktična vprašanja za samorefleksijo in spodbudo k večji fleksibilnosti sebe ter drugih
- Moja samoocena pozitivnosti ter načini vzdrževanja prijetnih čustev
- Aktivnosti za krepitev osebne prožnosti ter prožnosti svoje ekipe

Fleksibilnost oz. osebna prožnost je sposobnost, da se v času življenjskih preizkušenj ali različnih negativnih izkušenj pozitivno prilagodimo in ponovno vzpostavimo ravnovesje.

V odnosu in reševanju izzivov med nadrejenimi in podrejenimi (oz. med sodelavci) govorimo o **organizacijski prožnosti**.

Reševanja težav se moramo lotiti na pravi način – z opiranjem na svoje notranje/zunanje vire moči, s samouravnavanjem, prilagajanjem, učenjem, preseganjem obstoječih vzorcev, s prosocialnimi veščinami ter z vzdrževanjem prijetnih čustev. Tako lahko **tudi v kaosu sprememb in stresnih situacij** ohranimo **dobro počutje** (well-being).

Kako se teh veščin priučiti, in kako tega naučiti tudi sodelavce?

Preverite še ostala izobraževanja s področja [Menedžment](#). Pomagala vam bodo razjasniti številne dileme iz prakse.

[>> Pošljite povpraševanje](#)

AVTORJI

mag. Franka Bertoncelj



Magistra psiholoških znanosti z večletnimi izkušnjami na področju organizacijske psihologije kot svetovalka za izbor, razvoj in izobraževanje zaposlenih. Vodi svetovalno - izobraževalne delavnice in treninge na področju vodenja in motiviranja zaposlenih, vodenja problematičnih sodelavcev, profesionalnega poslovnega komuniciranja, komuniciranja s težavnimi sogovorniki, reševanja konfliktov in problemov pri delu, veščin prodaje, upravljanja s časom, grajenja timov, čustvene inteligentnosti, asertivnosti ter poslovnim image-om. Izvaja psihološko profiliranje v namene kadrovske selekcije, rekrutacije in kariernega svetovanja. S podjetji in organizacijami sodeluje pri izvedbi organizacijskih in tržnih raziskav. Ukvarja pa se tudi s coachingom za zaposlene ter individualnim psihološkim svetovanjem za posameznike. Dela pretežno po metodah transakcijske analize in vedenjsko kognitivnega pristopa, svoje znanje pa nadgrajuje z novimi principi pozitivne psihologije.

SPLOŠNI POGOJI

Po potrditvi izvedbe boste prejeli predračun, ki ga je treba poravnati najmanj tri dni pred izvedbo online seminarja. Za proračunske porabnike veljajo plačilni pogoji v skladu z zakonodajo o javnih plačilih. Pisna odpoved udeležbe je mogoča najkasneje tri delovne dni pred izvedbo online seminarja. Udeleženci, ki po tem roku prekličejo udeležbo ali se online seminarja ne udeležijo, niso upravičeni do povrnitve kotizacije oz. so dolžni poravnati celotno kotizacijo. Lahko pa se online seminarja udeleži drugi udeleženec. Pridržujemo si pravico do odpovedi online seminarja - v tem primeru kotizacijo povrnemo v celoti. S prijavo sprejemate ta določila in splošne pogoje.

POSEBNE UGODNOSTI

Posebne ugodnosti

- drugi udeleženec **10 % popusta,**
- tretji in nadaljnji udeleženci **20 % popusta,**
- 10 % popusta na strokovne priročnike in izobraževalne portale.

NE SPREGLEJTE: 20 % popust za mikropodjetja, fizične osebe in društva! Uporabite Kodo za popust: MICRO20

Navedeni popust se ne sešteva z drugimi popusti, razen s popustom za več udeležencev izobraževanj. Kodo uporabite v košarici ali jo pripišite.